

COVID-19 – CRITÈRES D'EXCLUSION ET RECOMMANDATIONS RELATIVES AU DÉPISTAGE ET À L'ISOLEMENT

Puis-je me présenter au travail dans les situations suivantes?

SITUATIONS	PUIS-JE ME PRÉSENTER AU TRAVAIL?	QUE FAIRE?
<p>1. Je présente :</p> <p>A - Un (1) des symptômes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fièvre : 38,1 °C (100,6 °F) • Perte soudaine d'odorat (sans congestion nasale) avec ou sans perte de goût • Toux (nouvelle ou aggravée) • Essoufflement ou difficulté à respirer • Mal de gorge <p>OU</p> <p>B - Deux (2) des symptômes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maux de tête (inhabituels) • Grande fatigue • Perte d'appétit (importante) • Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique) • Nausées ou vomissement • Diarrhée • Maux de ventre 	<p>NON</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Je communique avec mon supérieur immédiat. • Je reste à la maison en isolement (en suivant les nouvelles consignes – voir le point 10.) • La Santé publique recommande fortement un test de dépistage dès l'apparition de symptômes (1 symptôme du Groupe A ou 2 symptômes du Groupe B). • Pour trouver une clinique de dépistage ou pour connaître les exigences en matière d'isolement, contactez : Info-COVID 1 877 644-4545 • Pour obtenir un test de dépistage rapide, veuillez communiquer avec votre pharmacie. • Si le résultat est <u>négatif</u>, PASSEZ AU NUMÉRO 4. • Si le résultat est <u>positif</u>, PASSEZ AU NUMÉRO 3. <p><i>*Si je présente 1 seul symptôme du Groupe B, je n'ai pas à m'isoler ni à passer un test de dépistage. Je continue à monitorer mes symptômes et je peux retourner au travail si je suis apte.</i></p>
<p>2. J'attends le résultat de mon test de dépistage de la COVID-19</p>	<p>Tout dépend</p>	<ul style="list-style-type: none"> • OUI : Si je suis adéquatement protégé, je ne présente PAS de symptômes, je n'ai PAS voyagé hors du pays. • NON : Si je ne suis pas adéquatement protégé, ET/OU j'ai des symptômes.
<p>3. J'ai obtenu un résultat POSITIF à la COVID-19</p>	<p>NON</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Je reste en isolement selon les directives de la Santé publique – voir point 10 pour la durée de l'isolement.



<p>4. J'ai reçu un résultat NÉGATIF à la COVID-19</p>	<p>Tout dépend</p>	<p>Votre résultat est confirmé par un test en laboratoire (PCR) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous êtes requis au travail. <p>Votre résultat est confirmé par un test de dépistage rapide (dépistage maison) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • OUI : Si vous n'avez pas de symptômes ou si vous n'avez plus de symptômes après 24 - 48 heures du premier test. • NON : Si les symptômes persistent, vous devez refaire un autre test de dépistage rapide après 24 - 48 heures du premier test. <u>Vous devez alors demeurer en isolement durant cette période d'attente.</u> <p>Suivant le résultat au 2^e test de dépistage rapide (dépistage maison)</p> <ul style="list-style-type: none"> • OUI : Si le résultat est négatif. • NON : Si le résultat est positif – voir le point 3.
<p>5. J'ai voyagé hors du pays ou ailleurs au Canada au cours des 14 derniers jours</p>	<p>Tout dépend</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vous referez au document intitulé Directive lors de retour de voyage
<p>6. J'ai été identifié comme étant un contact à risque élevé* avec une personne atteinte de la COVID-19 (*Personne qui vit sous le même toit qu'un cas ou partenaire sexuel, couple qui ne partage pas le même domicile)</p>	<p>Tout dépend de votre état vaccinal</p>	<p>Si vous êtes adéquatement vacciné, vous devez :</p> <ul style="list-style-type: none"> • vous isoler de manière préventive à votre domicile pendant 5 jours; • surveiller l'apparition de symptômes. <p>Après ces 5 jours, si vous n'avez pas développé de symptômes, vous pouvez cesser votre isolement, retourner au travail et durant les 5 jours suivants, vous devez :</p> <ul style="list-style-type: none"> • surveiller l'apparition de symptômes; • éviter les contacts avec les personnes vulnérables; • porter un masque lors de toute interaction sociale; • pratiquer la distanciation de 2 mètres (si possible). <p>Si vous n'êtes pas adéquatement vacciné, vous devez :</p> <ul style="list-style-type: none"> • vous isoler de manière préventive à votre domicile pendant 10 jours; • surveiller l'apparition de symptômes <p>Lors d'un contact à risque élevé, l'isolement doit être réalisé même si le contact ne développe pas de symptômes, et même s'il obtient un résultat négatif à un test de dépistage</p>

<p>7. J'ai été identifié comme étant un contact à risque modéré* avec une personne atteinte de la COVID-19 (*Personne qui a été en contact avec un cas confirmé à moins de 2 mètres pendant au moins 15 minutes, sans le port du masque, soit par la personne positive ou par la personne qui a été en contact)</p>	Tout dépend de votre état vaccinal	<p>Si vous êtes adéquatement vacciné, vous devez pour les 10 jours suivant votre dernier contact avec le cas :</p> <ul style="list-style-type: none"> • surveiller l'apparition de symptômes; • éviter les contacts avec personnes vulnérables; • porter un masque lors de toute interaction sociale; • pratiquer la distanciation de 2 mètres (si possible). <p>Si vous n'êtes pas adéquatement vacciné, vous devez :</p> <ul style="list-style-type: none"> • vous isoler de manière préventive à votre domicile pendant 10 jours; • surveiller l'apparition de symptômes
<p>8. J'ai été identifié comme étant un contact à risque faible* avec une personne atteinte de la COVID-19 (*Personne qui a été en contact avec un cas à moins de 2 mètres pendant au moins 15 minutes, avec le port du masque par la personne positive et la personne qui a été en contact.)</p>	OUI	<p>Vous devez toutefois :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faire l'autosurveillance des symptômes pendant 10 jours après votre dernier contact avec le cas. • Suivre toutes les mesures sanitaires en vigueur.
<p>9. Je vis avec une personne qui a voyagé et qui est en isolement ET qui ne présente aucun symptôme de la COVID-19</p>	OUI	<ul style="list-style-type: none"> • Je peux me présenter au travail. Les autres membres du ménage peuvent poursuivre leurs activités.
<p>10. Suite à un test positif, combien de temps dois-je rester en isolement ?</p>	Tout dépend de votre état vaccinal	<p>Si vous êtes adéquatement vacciné, vous devez :</p> <ul style="list-style-type: none"> • vous isoler à votre domicile pendant 5 jours suivant l'apparition des symptômes; <p>Un retour au travail est possible une fois les symptômes disparus ou en régression et après au moins 24 heures sans fièvre. Vous devez toutefois porter le masque d'intervention et respecter la distanciation de 2 mètres (dans la mesure du possible) pendant 5 jours supplémentaires. De plus, vous devez vous isoler lors de la période de repas lorsque vous retirez votre masque.</p> <p>Si vous n'êtes pas adéquatement vacciné, vous devez :</p> <ul style="list-style-type: none"> • vous isoler à votre domicile pendant 10 jours;